

05.02.2024

Aquarellieren und Zeichnen



Dieser Kurs eignet sich für all diejenigen, die Spaß daran haben, ihre Kreativität beim Aquarellieren zu entdecken und zu fördern. Sie erlernen [...]

[MEHR](#)

05.02.2024

PC- und Handyhilfe (Forum)



Sie haben Fragen zu Smartphones, Tablets oder Computern? Bei uns werden Sie fachlich kompetent und mit großer Geduld beantwortet. Sie erweitern Ihr Wissen [...]

[MEHR](#)

05.02.2024

Gymnastik



Ohne Bewegung lassen im Laufe des Älterwerdens die körperlichen Funktionen nach, die Muskeln werden schwächer und die Gelenke unbeweglich. Machen Sie mit, [...]

[MEHR](#)

05.02.2024

Bingo



Bei dem beliebten Glücksspiel ist Spannung garantiert. Sie gewinnen schöne Preise und trainieren gleichzeitig ihr Gedächtnis. Ein unterhaltsamer [...]

[MEHR](#)