

07.03.2024

### Gemeinsames Frühstück



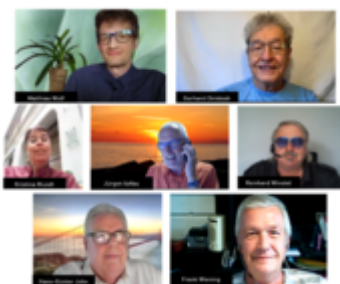
Gesundes, gemütliches Frühstück mit netten Menschen – der Tag muss ja schön werden.

[MEHR](#)

---

07.03.2024

### Ein neues Gerät einrichten



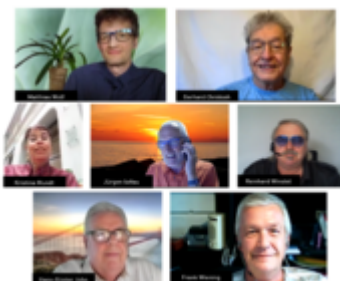
Sie haben ein neues Smartphone, ein neues Tablet, einen neuen Laptop oder einen neuen Computer? Wenn Sie Fragen zu den neuen Geräten haben - oder [...]

[MEHR](#)

---

07.03.2024

### Ein neues Gerät einrichten - Beratung und Hilfe



Sie haben ein neues Smartphone, ein neues Tablet, einen neuen Laptop oder einen neuen Computer? Wenn Sie Fragen zu den neuen Geräten haben - oder [...]

[MEHR](#)

---

07.03.2024

### Stadtteil-Bibliothek Rheingönheim: Heute schon gezockt?

Komm einfach bei uns in der Bibliothek vorbei und teste unsere Spielekonsole Nintendo Switch! Ab 8 Jahren. Bibliotheksausweis und schriftliche Erlaubnis [...]

[MEHR](#)



---

07.03.2024

### Qi Gong



Qi Gong bedeutet: Übungen zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und zum Abbau von Stress, Stabilisierung des Kreislaufs und Blockaden lösend. Qi [...]

[MEHR](#)

---

07.03.2024

### Fotogruppe



Mit einem Bildbearbeitungsprogramm werden Bilder bearbeitet. Die Fotomotive finden die Teilnehmenden bei gemeinsamen Exkursionen. Anmeldung: [...]

[MEHR](#)

---

07.03.2024

### Starke Frauen aus Ludwigshafen



Im Kaiserreich waren die Frauen in Ihren Rechten stark eingeschränkt. Sie konnten z. B. nicht wählen und ohne Erlaubnis ihres Ehemannes nicht arbeiten. [...]

[MEHR](#)

---

07.03.2024

### Die BibZockt Kids



"Die BibZockt Kids" ist ein regelmäßig stattfindender Gaming-Club mit Videospielen für Kinder von 8 bis 11. Gezockt wird auf der Konsole, dem Smartphone, [...]

[MEHR](#)

---

07.03.2024

### Musikalischer Nachmittag



Sie haben die Möglichkeit, bei Kaffee und Kuchen in entspannter Atmosphäre mit Vertreter\*innen der Seniorenförderung einen musikalischen Nachmittag zu [...]

[MEHR](#)

---

07.03.2024

### Leseräuber Stadtteil-Bibliothek Oppau



Bilderbuchgeschichten, Lieder, Basteln und vieles mehr für Kleinkinder von 3 bis 6 Jahren mit ihrer Betreuungsperson. Anmeldung unter 0621 504-2585 [...]

[MEHR](#)