

13.05.2024

Gymnastik ++MACHEN SIE MIT, BEWEGUNG HÄLT FIT++



Ohne Bewegung lassen im Laufe des Älterwerdens die körperlichen Funktionen nach, die Muskeln werden schwächer und die Gelenke unbeweglich, [...]

[MEHR](#)

13.05.2024

PC- und Handyhilfe (Forum)

Sie haben Fragen zu Smartphones, Tablets oder Computern? Bei uns werden Sie fachlich kompetent und mit großer Geduld beantwortet. Sie erweitern Ihr Wissen [...]

[MEHR](#)

14.05.2024

Leseräuber: So wie du bist, bist du ganz genau richtig

Als Mama und Papa Ente ihr Ei ausbrüten, ist die Überraschung groß: Aus der Schale schlüpft ein kleiner Löwe. Die liebevollen Enteneltern sind [...]

[MEHR](#)

14.05.2024

FRÜHSTÜCK im Vital-Zentrum - Anmeldung beachten



Ein gesundes Frühstück ist eine wichtige Voraussetzung, um gestärkt und voller Energie in den Tag zu starten. Stellen Sie fest, wie gut gesunde [...]

[MEHR](#)

14.05.2024

Maitanz mit Line-Dance



Verbringen Sie einen musikalischen Nachmittag, gerne kann das Tanzbein geschwungen werden. Und die Line-Dance-Gruppe erfreut uns wieder mit dem ein oder [...]

[MEHR](#)

14.05.2024

Spiele-Nachmittag



Ob UNO, Rommé oder Skib Bo - in gemütlicher Runde Karten spielen, Bekannte und Freunde treffen oder neue Bekanntschaften machen.

[MEHR](#)

14.05.2024

Erlebnistanz



Tanzen ab 55 auch ohne Partner*in. Es werden Tänze aus dem Programm Erlebnistanz des BVST Bundesverband Senioren☐tanz getanzt. Haben Sie Interesse, dann [...]

[MEHR](#)

14.05.2024

Leseräuber Stadtteil-Bibliothek Oppau



Bilderbuchgeschichten, Lieder, Basteln und vieles mehr für Kleinkinder von 3 bis 6 Jahren mit ihrer Betreuungsperson. Anmeldung unter 0621 504-2585 [...]

[MEHR](#)

14.05.2024

Leseräuber

Vorlesen, Singen, Spielen und Basteln für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren. Anmeldung unter 0621 504-2603 oder kinderbibliothek@ludwigshafen.de [...]

[MEHR](#)



14.05.2024

Die hörbare Welt. Nachmittagskonzert mit Ausstellungsbesuch

Klaviermusik am Nachmittag mit Heekyung Roh

Studierende der Kammermusikklassen der Staatlichen Hochschule für Musik und Darstellende Kunst Mannheim

[MEHR](#)

[ZURÜCK](#) | [1](#) | [2](#) | [3](#) | ... [WEITER](#)
