



Komm R(h)ein! Rheingönheim

Angebote

April bis Juni 2024

Ludwigshafen
Stadt am Rhein

Komm R(h)ein!

Die Einrichtung „Komm R(h)ein! Rheingönheim“ ist ein Begegnungszentrum, das interessierten Bürger*innen die Möglichkeit bietet, in freundlicher, ungezwungener Atmosphäre mit anderen aktiven Menschen zusammen zu kommen. Sofern nicht anders angegeben, benötigen Sie keine Anmeldung.

„Komm R(h)ein! Rheingönheim“ Hoher Weg 45-47,

Telefon 504-27 27, Claudia Kreutner

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag, 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Ausnahme: nach dem gemeinsamen Frühstück (04.04. und 06.06.) sowie dem gemeinsamen Mittagessen (23.05. und 13.06) ist der Seniorentreff geschlossen.

Gemeinsames Frühstück

Gesundes, gemütliches Frühstück mit netten Menschen in netter Umgebung – der Tag muss ja schön werden...

**Termine: Donnerstag, 04. April und 06. Juni,
jeweils 8.30 Uhr**

Gemeinsames Mittagessen

Ein leckeres Mittagessen in netter Gemeinschaft und froher Runde ist viel lustiger als alleine...

**Termine: Donnerstag, 23. Mai und 13. Juni
jeweils 12 Uhr**

Spiele-Nachmittag

Ob UNO, Rommé oder Skib Bo - in gemütlicher Runde Karten spielen, Bekannte und Freunde treffen oder neue Bekanntschaften machen.

Termine: Jeden Dienstag ab 14 Uhr

Mode für SeniorInnen

Senior Mode – das mobile Bekleidungsgeschäft aus Mannheim - präsentiert seine Kollektion! Es können Kleidungsstücke angefasst, anprobiert und gekauft werden. Der Eintritt ist frei!

Termin: Mittwoch, 22. Mai von 14 bis 17 Uhr

Bingo-Bingo

Ein unterhaltsamer Nachmittag für alle, die gerne spielen, lachen und fröhlich sind und dabei noch ihre Konzentrationsfähigkeit trainieren wollen.

Leitung: Claudia und Christian Kreutner
Termine: **Donnerstag, 02. Mai und 27. Juni**
jeweils 14.30 Uhr

TÜF-Party

TÜF, Tanzen Über Fünfzig! Ein Vergnügen für alle ab 50.
Für gute musikalische Stimmung wird gesorgt.

Termine: **Donnerstag, 11. April, 15 bis 18 Uhr**
mit Jürgen Daniel
Donnerstag, 16. Mai, 15 bis 18 Uhr
mit Andreas Maier
Donnerstag, 20. Juni, 15 bis 18 Uhr
mit Jürgen Daniel
Eintritt: 4 Euro pro Person

Singen, weil es Freude macht

Hier kommen unter der Leitung von **Anneliese Birkle** alle zusammen, die Spaß und Freude am Singen von bekannten Volks- & Unterhaltungsliedern haben – ohne Noten & musikalische Begleitung. Vorbeischaun und mitsingen!

Termine: **mittwochs,**
10. April, 08. Mai, 15. Mai, 05. Juni und 19. Juni
jeweils ab 14 Uhr

Gymnastik **++MACHEN SIE MIT, BEWEGUNG HÄLT FIT++**

Ohne Bewegung lassen im Laufe des Älterwerdens die körperlichen Funktionen nach, die Muskeln werden schwächer und die Gelenke unbeweglich,

Leitung: Marianne Rüdebusch
Kosten: 1€ pro Veranstaltung
Termine: **Montag, 14 - 15 Uhr**
(Nicht an Ostern und Pfingsten)

Hörakustik – Hier im Haus

Kostenloser Hörtest, kompetente Beratung, neueste Hörgeräte-technologien. Tim Litzel, Hörakustikmeister berät Sie gerne!

Termin: Dienstag, 07. Mai ab 14 Uhr

„Runder Tisch“ Netzwerk Rheingönheim

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren? Dann schauen Sie doch mal beim „Runden Tisch“ der Vereine, Einrichtungen und des Ortsvorstehers vorbei, der das jeweilige Quartalsprogramm plant und bringen Ihre Ideen ein. Wir freuen uns auf Sie!

Termin: Dienstag, 30. April, 14 Uhr

Fußpflege

Termine auf Anfrage - Rosaria Lochmann,
Telefon **0176-30 72 66 58**

Beratung für Seniorinnen und Senioren

Fragen? Anliegen? Probleme? Gerne können Sie mich auch anrufen!

Thomas Martin, Telefon **0173 – 696 0 474**

Impressum

Herausgeberin: Stadt Ludwigshafen am Rhein
Fachstelle Älter werden

Druck: Druckzentrum

Auflage: 300

Datum: März 2024

Kooperationspartner

