

## Sporteln in der Familie 2024

Sporteln ist eine Kooperationsveranstaltung des Bereichs Sport und Ehrenamt der Stadt Ludwigshafen mit Sportvereinen.



Rund 50 Helfer\*innen von Vereinen, der ehrenamtlich engagierte Frank Bikar und die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland sind an drei Wochenenden im März und April in der Integrierten Gesamtschule Ernst Bloch (IGSLO) und dem Hallenbad Süd aktiv, um Kinder und Erwachsene wieder spielerisch an Sport und Bewegung heranzuführen. Die Olympischen Spiele in Paris werfen ihre Schatten voraus, drum heißt es auch bei Sporteln dieses Mal "Olympiade in Ludwigshafen".

Im Olympiajahr 2024 kann auch in Ludwigshafen Gold geholt werden. Belohnt wird das Engagement der Familien nämlich durch Medaillen. Wer als Familie an zwei Tagen mit dabei ist, gewinnt die Sporteln-Medaille. Wer an allen drei Tagen mitwirkt, nimmt automatisch an der Abschluss-Verlosung teil. Zu gewinnen gibt es wertvolle Gutscheine.

Die Spielstationen sind wieder vielfältig, oft wird der Bezug zu den Olympischen Spielen hergestellt. Mal geschieht dies, indem die Kinder eine olympische Sportart wie Hockey, Bogenschießen oder Klettern ausprobieren können, mal steht die sportliche Vorbereitung auf Wettbewerbe im Fokus. Geplant ist auch ein kleiner Hindernisparcours, bei dem gleichzeitig das "olympische Feuer" sicher von A nach B gebracht werden muss. Viele Stationen fördern die Koordination, den Gleichgewichtssinn und manchmal auch die Muskelkraft.

Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland ist zum ersten Mal mit dabei und präsentiert mit "Digitaler Wahnsinn" Sport und Bewegung mal anders. Kinder und Erwachsene können digital Schmetterlinge fangen, Tennisspielen und vieles mehr. Dabei müssen sie natürlich das Gleichgewicht halten.

Unterstützt wird Sporteln in der Familie von der BG Klinik Ludwigshafen.

## Termine

- Sonntag, 3. März 2024, 10 bis 13 Uhr, Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Ernst Bloch in Oggersheim (IGSLO)
- Sonntag, 17. März 2024, 10 bis 13 Uhr, Hallenbad Süd
- Sonntag, 7. April 2024, 10 bis 13 Uhr, Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Ernst Bloch in Oggersheim (IGSLO)

## Beteiligte Vereine am jeweiligen Termin

- Sonntag, 3. März 2024:  
DLRG Ludwigshafen, TFC 1861, Turnerbund Oppau, TV Rheingönheim 1878, VTV Mundenheim 1883, Wald-und Wiesenfreunde 2010, Ludwigshafener Laufclub, Frank Bikar
- Sonntag, 17. März 2024:  
DLRG Ludwigshafen, DLRG Ludwigshafen-Oggersheim, Ludwigshafener Schwimmverein 07, Wassersportverein Vorwärts Ludwigshafen 1921
- Sonntag, 7. April 2024:  
Deutscher Alpenverein Sektion Ludwigshafen, DLRG Ludwigshafen, Eisenbahner-Sportverein 1927, TFC 1861, Turnerbund Oppau, TV Rheingönheim 1878, VTV Mundenheim 1883, TV Maudach 1896, Wald-und Wiesenfreunde 2010, AOK Rheinland-Pfalz/Saarland, Frank Bikar