

27.06.2022

Vortrag über Schnarchen an der VHS

Schnarchen ist weit verbreitet. Die Schlafqualität des Betroffenen wie auch die Beziehung zum Partner oder der Partnerin werden dadurch oftmals sehr belastet. An der Volkshochschule Ludwigshafen (VHS) hält Prof. Dr. med Serkan Sertel am Donnerstag, 30. Juni 2022, um 18.30 Uhr einen Vortrag zum Thema: "Schnarchen – Ursachen, Risiken und Auswege". Schnarchen kann ein Anzeichen für eine Atemstörung sein, die die Gesundheit ernsthaft gefährdet. Gefährlich ist das Schnarchen, wenn es im Schlaf zu wiederholten Atempausen (Apnoen) kommt. Die Apnoe ist eine folgenschwere Erkrankung, weil sie das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöht und die Lebenserwartung nachweislich verkürzt.

In dem Vortrag wird Professor Sertel aus Sicht der Hals-Nasen-Ohrenheilkunde die häufigsten Ursachen und Risiken beider Erkrankungen erläutern, wie auch mögliche konservative und chirurgische Verfahren als Auswege beleuchten. Prof. Dr. med Serkan Sertel ist Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde in Ludwigshafen und Belegarzt im St. Marienkrankenhaus.

Der Vortrag findet im Rahmen der Vortragsreihe "Mehr Wissen über Gesundheit" statt.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, um Anmeldung telefonisch unter 0621 504-2238 oder online unter www.vhs-lu.de wird gebeten.