Ludwigshafen
Stadt am Rhein

27.03.2024

Gedächtnistraining

Unser Gehirn verfügt über weitaus mehr Kapazität, als wir uns vorstellen können. Und das lässt sich leicht anhand von Zahlen festmachen: Jeder Mensch nutzt am Tag weniger als 10 Prozent seiner vorhandenen Kapazitäten hinsichtlich der Gedächtnisleistung.
Mit dem richtigen Gedächtnistraining können Sie Ihrer Erinnerung auf die Sprünge helfen. Kursleiterin Christine Kneesch, ganzheitliche Gedächtnistrainerin, und Lisa Bröstler, zeigen Ihnen spielerisch und ohne Leistungsdruck, dass das Gedächtnis perfekt trainierbar ist - und zwar in wirklich jedem Alter!

Kosten: 4 Euro

Anmeldung erforderlich unter Telefon 504-2739

Ort: Café Alternativ, Rohrlachstraße 76
Datum: 27.03.2024 / 15:30 bis 17:00 Uhr