

18.03.2024

Gymnastik



Ohne Bewegung lassen im Laufe des Älterwerdens die körperlichen Funktionen nach, die Muskeln werden schwächer und die Gelenke unbeweglich. Machen Sie mit, Bewegung hält fit!

Ort: Komm R(h)ein! Rheingönheim, Hoher Weg 45-47

Datum: 18.03.2024 / 14:00 bis 15:00 Uhr