Ludwigshafen
Stadt am Rhein

14.03.2024

Atemübungen und Energiearbeit

Wer hat Lust, innezuhalten vom Alltag? Sich positiv aufzuladen mit neuer Energie? Durch gemeinsame Atemübungen und die Bewegung unseres Körpers kommen wir zur Ruhe.
Wir erfahren, wie es sich anfühlt, wieder energiegeladen und voller Freude zu sein. Wir erschaffen ein Miteinander durch Klang und Stimme. Kommen an – bei uns selbst.

Leitung: Monika Roth

Kosten: 2 Euro pro Termin

Ort: Vital-Zentrum, Raiffeisenstraße 24, 67071 Ludwigshafen-Oggersheim
Datum: 14.03.2024 / 17:00 bis 18:00 Uhr