

14.03.2024

## Qi Gong



Qi Gong bedeutet: Übungen zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und zum Abbau von Stress, Stabilisierung des Kreislaufs und Blockaden lösend. Qi Gong dient der Öffnung der Energiekanäle, um die Energie frei fließen zu lassen und damit innere Harmonie mit der Natur, Menschen und dem Universum zu erzeugen. Bitte lockere Trainingskleidung mitbringen.

Leitung: Doris Preuninger

Kosten: 2 Euro pro Termin

**Ort:** Vital-Zentrum, Raiffeisenstraße 24, 67071 Ludwigshafen-Oggersheim

**Datum:** 14.03.2024 / 14:00 bis 15:00 Uhr