

03.03.2024

Ich erhebe meine Stimme

In unseren Seminaren, mit hohem Workshop Charakter, bieten wir dir die Möglichkeit, deine stimmliche Ausdrucksfähigkeit zu erforschen und zu erweitern. Durch verschiedene Gesangsübungen, Atemtechniken und Meditationen wirst du dein volles stimmliches Potenzial entfalten und deine Stimme als Mittel der Transformation nutzen lernen.

Die Seminarinhalte sind ganzheitlich ausgerichtet, was bedeutet, dass wir auch Aspekte wie Körperbewusstsein, Entspannungstechniken und Energiearbeit in unsere Arbeit einfließen lassen. Dadurch wirst du nicht nur deine Stimmkraft stärken, sondern auch dein gesamtes Wesen in Einklang bringen.

Ab dem 03.03.2024 jeden 1. Sonntag im Monat

Kosten: 49,- € als Spende

Die Räume in der Mundenheimer Straße Ludwigshafen-Süd werden kurz vorher bekannt gegeben, Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

Weitere Infos: lydia-sprengard@frauencafe-ludwigshafen.de

Datum: 03.03.2024 / 11:00 bis 16:00 Uhr

Veranstalter:

Frauencafé Ludwigshafen e.V. in Kooperation mit Marion la Marche