

01.02.2024

Gemeinsames Frühstück



Gesundes, gemütliches Frühstück mit netten Menschen – der Tag muss ja schön werden.

[MEHR](#)

01.02.2024

Ein neues Gerät einrichten



Sie haben ein neues Smartphone, ein neues Tablet, einen neuen Laptop oder einen neuen Computer? Wenn Sie Fragen zu den neuen Geräten haben - oder [...]

[MEHR](#)

01.02.2024

Qi Gong

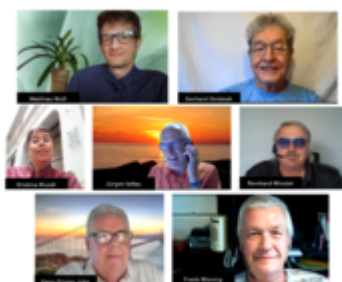


Qi Gong bedeutet: Übungen zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und zum Abbau von Stress, Stabilisierung des Kreislaufs und Blockaden lösend. Qi [...]

[MEHR](#)

01.02.2024

Fotogruppe



Mit einem Bildbearbeitungsprogramm werden Bilder bearbeitet. Die Fotomotive finden die Teilnehmenden bei gemeinsamen Exkursionen. Anmeldung: [...]

[MEHR](#)

01.02.2024

Stadtteil-Bibliothek Gartenstadt: Time to play



Gezockt wird auf der Spielekonsole Nintendo Switch. Ab 8 Jahren. Benötigt wird die Nutzungserlaubnis der Eltern. Anmeldung unter 0621 504-2588 [...]

[MEHR](#)

01.02.2024

Vortrag "Zwischen den Zeilen"



Heiter-komische und nachdenkliche Kurzgeschichten, aufgelesen und beobachtet bei 13 Reisen auf dem indischen Subkontinent. Vorgelesen und mit Bildern [...]

[MEHR](#)

01.02.2024

Ahoi, Helau und Alaaf - die Narren sind los!



Närrische Sitzung mit dem Karnevalverein „Hans Warsch“
Feiern Sie mit netten Menschen und in toller Stimmung.
Singen, Tanzen und Lachen - bringen Sie gute [...]

[MEHR](#)

01.02.2024

Atemübungen und Energiearbeit



Wer hat Lust, innezuhalten vom Alltag? Sich positiv aufzuladen mit neuer Energie? Durch gemeinsame Atemübungen und die Bewegung unseres Körpers kommen wir [...]

[MEHR](#)

01.02.2024

Boris Godunow



Die Tragödie eines herrschenden Verbrechers, den Gewissensbisse plagten, und das Schicksal des Volkes, das zwischen fanatischem Rausch und Selbstpeinigung [...]

[MEHR](#)