

24.04.2024

Fake Shop - Vorsicht Abzocke

Fakeshops sind auf den ersten Blick schwer zu erkennen. Teilweise sind sie Kopien real existierender Websites. Sie wirken seriös und lassen Käufer:innen [...]

[MEHR](#)

02.05.2024

MINT-Workshop "Einfaches Programmieren mit dem Ozobot"



Der Ozobot ist ein Miniroboter, der sich mittels Strichen und Farbcodes steuern lässt. Er kann sich auf der Stelle drehen, im Zickzack oder im [...]

[MEHR](#)

02.05.2024

Ein neues Gerät einrichten



Sie haben ein neues Smartphone, ein neues Tablet, einen neuen Laptop oder einen neuen Computer? Wenn Sie Fragen zu den neuen Geräten haben - oder [...]

[MEHR](#)

02.05.2024

Literatur und Begegnung



Literaturcafé im LU kompakt Wir laden Sie ein, literarische Texte kennenzulernen und darüber zu diskutieren sowie Eindrücke und Gedanken auszutauschen. [...]

[MEHR](#)

02.05.2024

Stadtteil-Bibliothek Rheingönheim: Heute schon gezockt?



Komm einfach bei uns in der Bibliothek vorbei und teste unsere Spielekonsole Nintendo Switch! Ab 8 Jahren. Bibliotheksausweis und schriftliche Erlaubnis [...]

[MEHR](#)

02.05.2024

Qi-Gong



Qi Gong bedeutet: Übungen zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und zum Abbau von Stress, Stabilisierung des Kreislaufs und Blockaden lösend. Qi [...]

[MEHR](#)

02.05.2024

Bingo



Ein unterhaltsamer Nachmittag für alle, die gerne spielen, lachen und fröhlich sind und dabei noch ihre Konzentrationsfähigkeit trainieren wollen. [...]

[MEHR](#)

02.05.2024

Biochemische Heilweise nach Dr. Schüßler – eine ideale Hausapotheke



Bei leichteren Erkrankungen und Befindlichkeitsstörungen bietet sich die Heilweise nach Dr. Schüßler als natürliche, effiziente und trotzdem [...]

[MEHR](#)

02.05.2024

Atemübungen und Energiearbeit



Wer hat Lust, innezuhalten vom Alltag? Sich positiv aufzuladen mit neuer Energie? Durch gemeinsame Atemübungen und die Bewegung unseres Körpers kommen wir [...]

[MEHR](#)