

22.05.2024

Gymnastik



Einfache Bewegungsabläufe werden unter Einsatz von Musik eingeübt. Im Rahmen der Ganzkörpergymnastik werden Lockerungs- und Entspannungsübungen, Übungen [...]

[MEHR](#)

22.05.2024

KISS-Gruppe zum kontrollierten Konsum

Bist Du motiviert, Deinen Drogenkonsum, egal ob von illegalisierten Drogen oder von Alkohol, zu reduzieren oder auch ganz zu beenden? Dann bist Du bei [...]

[MEHR](#)

22.05.2024

Mode für SeniorInnen



Senior Mode – das mobile Bekleidungsgeschäft aus Mannheim - präsentiert seine Kollektion! Es können Kleidungsstücke angefasst, anprobiert und gekauft [...]

[MEHR](#)

22.05.2024

Stadtteil-Bibliothek Oggersheim: Lust auf zocken?



Komm vorbei und teste unsere Spielekonsole Nintendo Switch. Gerne kannst du auch Freunde und Eltern mitbringen.

[MEHR](#)

22.05.2024

Gedächtnistraining



Unser Gehirn verfügt über weitaus mehr Kapazität, als wir uns vorstellen können. Und das lässt sich leicht anhand von Zahlen festmachen: Jeder Mensch nutzt [...]

[MEHR](#)

22.05.2024

Führung durch die Rheinpfalz Druckerei

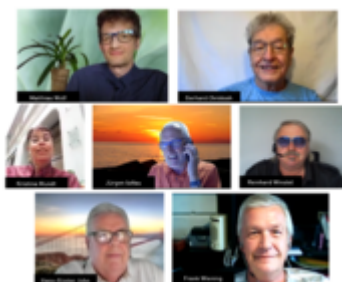


Führung durch die Rheinpfalz Druckerei in Oggersheim
Begleiten Sie uns auf einer Führung durch die Druckerei.
Erleben Sie den Druckablauf Hautnah bei [...]

[MEHR](#)

23.05.2024

Ein neues Gerät einrichten



Sie haben ein neues Smartphone, ein neues Tablet, einen neuen Laptop oder einen neuen Computer? Wenn Sie Fragen zu den neuen Geräten haben - oder [...]

[MEHR](#)

23.05.2024

Literatur und Begegnung



Literaturcafé im LU kompakt Wir laden Sie ein, literarische Texte kennenzulernen und darüber zu diskutieren sowie Eindrücke und Gedanken auszutauschen. [...]

[MEHR](#)

23.05.2024

Gemeinsames Mittagessen im Seniorentreff Komm R(h)ein Rheingönheim



Ein leckeres Mittagessen in netter Gemeinschaft und froher Runde ist viel lustiger als alleine.

[MEHR](#)

23.05.2024

Qi-Gong



Qi Gong bedeutet: Übungen zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und zum Abbau von Stress, Stabilisierung des Kreislaufs und Blockaden lösend. Qi [...]

[MEHR](#)

[ZURÜCK](#) | [1](#) | [2](#) | [3](#) | ... [WEITER](#)
